ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 2

Fecha de ejecución:	20	03	2026		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.		Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico	
Nombre de la actividad:	Ciudadela vital Villa Kennedy.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la participación en actividades deportivas y recreativas.
- Mejorar sus capacidades condicionales por medio de la recreación y el deporte.
- Desarrollar actividades de recreación para el aprovechamiento del tiempo libre durante el servicio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se busca activar el cuerpo de forma progresiva con movimientos más dinámicos pero seguros. Marcha dinámica en el puesto: levantar rodillas suavemente mientras se mueven los brazos. Movilidad articular activa: realizar movimientos articulares acompañados de conteo o música. Juego rompehielo: “seguir al líder” con movimientos sencillos (brazos arriba, giros suaves, palmas). Activación rítmica: palmadas y pasos básicos siguiendo un ritmo.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollan ejercicios más activos que combinan coordinación, atención y diversión. **Actividades:** • **Circuito de coordinación:** Estaciones con diferentes tareas (pasar aros, zigzag entre sillas, tocar conos). • **Juego de colores o señales:** El instructor dice un color o acción (ej: “rojo = palmas”, “azul = giro”) y los participantes reaccionan. • **Coordinación con objetos:** Lanzar y atrapar pelotas, pasarlas por debajo o por encima según indicación. • **Secuencias rítmicas:** Combinar pasos + palmas + movimientos de brazos (ejemplo: paso derecha, palma, paso izquierda, giro).
MOMENTO FINAL	se realiza un cierre tranquilo y reflexivo de la actividad. Se invita a las personas participantes a expresar cómo se sintieron durante la clase y qué ejercicio les resultó más agradable o significativo, fomentando la comunicación y la valoración personal. Para finalizar, se brindan recomendaciones sencillas para continuar estimulando la mente en la vida diaria (leer, conversar, juegos de mesa, recordar canciones), agradeciendo la asistencia y motivando a los participantes a seguir vinculados a este tipo de actividades para su bienestar integral.

RECURSOS	
Espacio lúdicos. Materiales didácticos	Personas Mayores Profesional
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD	

La actividad de gimnasia mental se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose una participación activa y constante por parte de las personas mayores. Los participantes demostraron interés, motivación y disposición para realizar los ejercicios propuestos, logrando mantener la atención y seguir las instrucciones de forma adecuada. Se observó una buena interacción grupal, fortaleciendo la comunicación, la confianza y el trabajo en equipo. Asimismo, los ejercicios permitieron estimular la memoria, la concentración y el razonamiento, generando un ambiente positivo y de bienestar emocional.
NOTA: Se anexa formato Planilla de Asistencia FOR-PSS-525 y se registra en la actividad 3 con la participación de 22 personas mayores.

Registro Fotográfico





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador:	MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso:	ANDRES CARZON

Fecha: 20/03/2026 (Día / Mes / Año)

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional: ROCIO ROPERO	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: PRACTICA EQUITATIVA	LINEA: TRANSFORMACIONES IMAGINARIOS	LINEA: PREVENCION DERECHO	LINEA:
1	CC	17196751	JOSE ALVARO	DIAZ HERNANDEZ			SI	SI	SI	
2	CC	3987495	VICTOR MANUEL	SANABRIA SANABRIA			SI	SI	NO	
3	CC	19080959	LUIS GONZALO	CARRASCO BERNAL			SI	NO	SI	
4	CC	19286914	CARLOS ARTURO	VARGAS GAVIRIA			SI	SI	NO	
5	CC	19187804	JAIRO ANTONIO	RIVERA CORTES			NO	NO	SI	
6	CC	17119262	ALVARO	MENDOZA MENDOZA			SI	SI	NO	
7	CC	19444250	GILBERTO	PEREZ PEREZ			SI	NO	SI	
8	CC	22058341	LUZ MARINA	GOMEZ GOMEZ			SI	SI	NO	
9	CC	17117296	MISAEL	RIVEROS GUTIERREZ			SI	SI	NO	
10	CC	13835307	BERNARDO	SILVA LOPEZ			SI	NO	SI	
11	CC	19262597	MANUEL HUMBERTO	HUERTAS			SI	NO	SI	
12	CC	4570533	JESUS ELIAS	BETANCUR MARIN			SI	SI	SI	
13	CC	19311459	NESTOR ALFONSO	BOGOTA CASTILLO			NO	NO	NO	
14	CC	19327619	ALFONSO	SIERRA SANCHEZ			SI	SI	NO	
15	CC	63296905	MARINA	CASTILLA			SI	NO	NO	
16	CC	20491970	MARIA HERCILIA	CASALLAS CHAVES			NO	NO	NO	
17	CC	79120218	CARLOS ARTURO	MALAVER PANQUEBA			SI	SI	SI	
18	CC	51ECA602	DILMA IRENE	CLAVIJO MARTINEZ			NO	NO	NO	
19	CC	39702175	LUZ DARY	FRANCO			SI	SI	SI	
20	CC	51847100	NANCY	GOMEZ CASTRO			SI	SI	SI	
21	CC	17109006	FERSEN ADELIS	CUESTA			SI	SI	SI	
22	CC	19272061	IGNACIO EUDORO	QUINTANA MORA			SI	SI	SI	
23	CC	41797143	MARIA ROSALBA	CASTAÑEDA GARCIA			NO	NO	NO	
24	CC	4129673	HECTOR DARIO	GOMEZ			SI	NO	SI	
25	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO QUINTERO			SI	SI	NO	
26	CC	19348633	GONZALO	MAZA CORDOBA			SI	NO	SI	
27	CC	11307037	JESUS	BARRAGAN GUTIERREZ			SI	SI	NO	
28	CC	19378800	EDGAR ERNESTO	CALPITA BARON			SI	SI	NO	
29	CC	19372435	JAIME	MARTINEZ MATTECHA			SI	SI	SI	
30	CC	5946231	JORGE	ARENAS ORTUE			SI	SI	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PSS-PSS-F-029
Versión: 7
Fecha: Vigente 2024/07/22 - 2025/12/2024
Página: 2 de 7

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: ANDRES GARZON

Fecha: 20/03/2026 Jornada: Día X Noche

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: PEAS Y JUVENTUDES	LINEA: FORTALECIMIENTO FAMILIAR Y COMUNITARIO	LINEA: PROTECCIÓN INTEGRAL	LINEA:
31	CC	19208560	Carlos Julio	Mendez Colorado			20	20	20	
32	CC	17583353	Victor Manuel	Tobito Corredor			01	01	01	
33	CC	19393538	Santiago	Rueda Nova			20	20	20	
34	CC	19329343	Rafael	Diaz			01	01	01	
35	CC	19234019	Jorge Armando	Acosta Pinzon			01	20	01	
36	CC	19307327	Carlos	Marin Hernandez			01	01	20	
37	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco			01	01	01	
38	CC	19225748	Carlos Walter	Osorio Mora			20	20	20	
39	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda			20	20	01	
40	CC	19108597	Jose Manuel	Hernandez Hernandez			01	01	01	
41	CC	19195226	Daniel	Rey Martinez			01	01	01	
42	CC	41680700	Maria Ligia	Ramirez Rojas			01	01	20	
43	CC	79681732	Omar	Rodriguez Benavidez			01	20	01	
44	CC	79264049	Enemirlo Miguel	Cadena Segura			20	20	01	
45	CC	51797766	Martha Viviana	Sanchez Martinez			20	20	20	
46	CC	19454578	Jose miguel	Romero			20	01	01	
47	CC	19392991	Pedro Arsenio	Zabala Reyes			20	01	20	
48	CC	1904034	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval			20	01	01	
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										